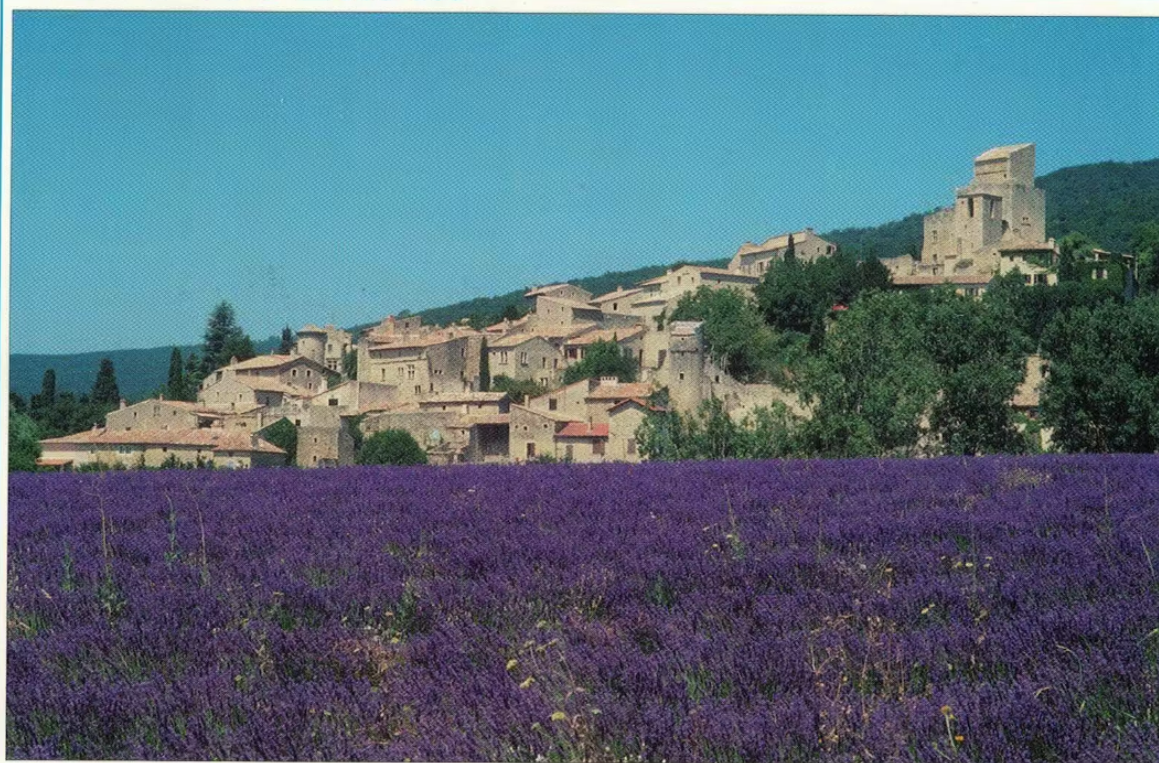


IMMERSION DANS LA DRÔME PROVENÇALE 4-7 JUIN

Le Poët-Laval



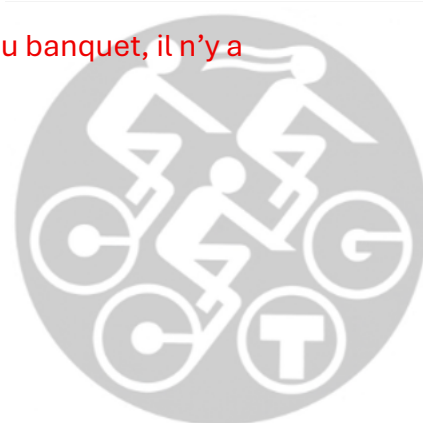
Pensé par Bernard, ce séjour en Drôme provençale au départ de Poët-Laval promet de belles routes, du dénivelé, de jolis défis... et peut-être un peu de vent pour pimenter l'aventure.

Chacun(e) y trouvera son compte, y compris les marcheuses, grâce à un cadre idéal pour profiter pleinement de la région.

Pour le reste, tout est expliqué ci-après, il n'y a plus qu'à se laisser guider !

Très bon séjour ! Que chacun(e) trouve son rythme : du braquet au banquet, il n'y a qu'un coup de fourchette.

Le comité



FEUILLE DE ROUTE SORTIE 2026 - CLUB CYCLOTOURISTE DE LA GRUYÈRE

LA DRÔME PROVENÇALE : PLANNING

Jeudi 4 juin	4h30	RDV à l'Ibis Hôtel (parking JPF) Chargement des vélos
	5h00	Départ en car direction la Drôme
	12h (env.)	Arrivée à Le Poët-Laval Déchargement vélos et bagages / chambres Pique-nique à charge des membres
	13h45	Photo officielle
	14h00	Départ à vélo (64 km)
	19h30	Repas
Vendredi 5 juin	8h30	Départ grand parcours (104 km)
	Dîner	Auberge de la Vallée de L'Oule, Cornillon +33 4 75 27 21 66
	9h30	Départ moyen parcours (63 km)
	Dîner	Sandwichs fournis par l'hôtel
	19h30	Repas
Samedi 6 juin	8h00	Départ grand parcours (127 km)
	Dîner	Le Rieussec, Saillans +33 4 75 21 12 71
	9h00	Départ moyen parcours (81 km)
	Dîner	L'Oiseau sur sa Branche, Saou +33 4 75 76 02 03
	9h30	Départ petit parcours (65 km)
	Dîner	L'Oiseau sur sa Branche, Saou +33 4 75 76 02 03
	19h30	Repas
Dimanche 7 juin	A définir	Parcours facultatif (34 km)
	10h30	Chargement vélos et bagages
	11h00	Départ en car
	18h00	Arrivée Bulle



LA DRÔME PROVENÇALE : DIVERS

Hébergement	Hôtel Les Hospitaliers 95 Place Yvon Morin 26160 Le Poët-Laval Drôme Provençale/France +33 4 75 46 22 32
Capitaines de route	Chroniqueuse Yaël Huguenin 079/ 602.08.41 Caissier Pierre-Alain Bugnon 079/ 107.43.07 Logistique (remorque etc) Steve Grosjean 078/ 944.26.14 Horner et menus du soir Alain Pauchard 079/ 476.08.66 Administration Anne Rudaz 079/ 605.21.16
Responsable parcours + Restaurants midi	Bernard Baudevin 076/ 574.64.70
Car	Car Horner 40 places et remorque vélos 40 vélos
Responsabilités	Le club décline toute responsabilité en cas d'accidents, vols, de blessures corporelles ou de dommages matériels, notamment aux vélos. En cas de non-participation, l'acompte versé demeure acquis. Il appartient à chaque participant(e) de veiller à être correctement assuré(e).

Parcours à télécharger

Jeudi :

<https://connect.garmin.com/app/course/427377807>

Vendredi:

<https://connect.garmin.com/app/course/427379169> (grand parcours)

<https://connect.garmin.com/app/course/427379852> (parcours 1/montée en +)

<https://connect.garmin.com/app/course/427379617> (parcours 2)

Samedi :

<https://connect.garmin.com/app/course/427850046> (grand parcours)

<https://connect.garmin.com/app/course/427380807> (moyen parcours)

<https://connect.garmin.com/app/course/427381091> (petit parcours)

Dimanche :

<https://connect.garmin.com/app/course/427384996>



LA DRÔME PROVENÇALE : CHAMBRES

Chambre single

1. Richo Poupette
2. Stoos Gérald
3. Génin Véronique

Chambres doubles

1. Bergerre Giulia / Kiesler Nicolas
2. Vivian Catherine / Vifian Jacques
3. Castella Isabelle / Castella Christian
4. Marro Nathalie / Pollet Yves
5. Baudevin Isabelle / Baudevin Bernard
6. Ribeiro Sirlei / Descuves Jean-Paul
7. Huguenin Yael / Grosjean Steve
8. Frei-Grandjean Nicole / Spicher Nicole
9. Bruhlart Anne / Pasquier Brigitte
10. Gobet Yan / Marro Philippe
11. Théraulaz Raphaël / Vandeweghe Bruno
12. Simonin Christian / Seydoux Christophe
13. Bugnon Pierre-Alain / Sauteur Alain
14. Staehlin Marie-Claude / Brasey Eric
15. Pauchard Alain / Rudaz Anne

33 participant(e)s



LA DRÔME PROVENÇALE : MENUS

MENUS DU SOIR

Jeudi

Comme un cheesecake au fromage de chèvre frais maison Cavet, biscuit parmesan, tagliatelle de légumes et pickles

Paleron de bœuf braisé à la bière ambrée, crèmeuse de carottes des sables, oignon juste rôti et quelques grenailles

Parfait glacé aux fruits de saison, meringue et tuile aux amandes.

Vendredi

Filet de truite de la Drôme en gravelax, duo de betterave et ail noir en condiment

Ballotine de volaille fermière de Porte-en-Valence farcie aux herbes fraîches, tomates confites, écrasé de pomme de terre à l'huile, sauce suprême

Déconstruction du citron meringué et zeste combawa

Samedi

Ravioles de Jean-Yves, beurre blanc aux fines herbes et petits croutons

Filet de merlu snacké, beurre blanc à la verveine, boulgour aux petits pois et légumes croquants

Tarte amandine aux fruits et sorbet de saison, ganache montée au chocolat blanc ivoire

Des menus pensés pour ravir les papilles... et consoler les jambes après une journée bien remplie ! BON APPETIT !

BOISSONS

COMPRIS forfait boisson (repas du soir) comprenant eau en carafe, une bouteille de vin pour 4 convives, café ou infusion du jardin. Le reste est à la charge des membres.

MENUS-PARCOURS

Les menus « surprises » ont été choisis par Bernard et sont à la charge des membres.

PENSE-BÊTE

Euros, costume de bain, bouée petit canard, chambres à air, pompes, vélos, crème solaire, lunettes de soleil et de vue, bon vieux K-Way, chaussures de randonnées, chargeur natel et compteur, pyjama, boules quies, doudou pour la nuit, un maillot loufoque, etc.

